



Farro Vasi 450 g

Bottega Barbieri

Typ	Eingelegtes im Öl
Herkunft	Italien, Calabria
Produzent	Bottega Barbieri Cosenza
Inhalt	450 gr
Artikel-Nr	84051450

Bemerkungen

Dinkel ist ein uraltes Getreide und das erste, das vom Menschen als Nahrungsquelle angebaut wurde. Es ist eine krautige Pflanze, die zur Familie der Gräser gehört. Der geringere Anteil an Gluten und Kalorien begünstigt die höchste Verdaulichkeit.

Passt zu

Dinkel-Lauch-Suppe ist ein leckerer vegetarischer erster Gang, perfekt für die Ankunft der ersten Erkältungen. Diese Getreidesuppe ist reich an Ballaststoffen und Vitaminen, schmackhaft und nahrhaft, auch dank des Parmigiano Reggiano. Dinkelsalat mit Provolone und sautiertem Gemüse ist ein gesunder erster Gang.