



Verdure di Autunno Vasi 200 g

Bottega Barbieri

| | |
|--------------------|--------------------------|
| Tipo | Sott'oli |
| Origine | Italia, Calabria |
| Produttore | Bottega Barbieri Cosenza |
| Contenuto | 200 gr |
| Articolo n. | 84020200 |

Annotazioni

Le verdure d'autunno, sono una conserva legata alle tradizioni contadine, e rispecchiano l'etimologia della parola "conserva". Si preparano in autunno e si "Conservano" per l'inverno. Quando si esauriscono gli orti estivi, ed i campi stanno per essere arati, le nonne vanno a spigolare queste ultime verdure dalle piante. Sono ortaggi non adatti al mercato del fresco, ma ottimi per realizzare la nostra ricetta, ricchi di sapori e profumi, pomodorini, melanzane, cipolle e peperoni. A mio giudizio, questa ricetta rappresenta in pieno la filosofia contadina.