



Farro Vasi 450 g

Bottega Barbieri

Tipo	Sott'oli
Origine	Italia, Calabria
Produttore	Bottega Barbieri Cosenza
Contenuto	450 gr
Articolo n.	84051450

Annotazioni

Il farro è un cereale antico, il primo ad essere stato coltivato dall'uomo come fonte di sostentamento. Si tratta di una pianta erbacea, appartenente alla famiglia delle graminacee. La minore percentuale di glutine e di calorie favorisce il più alto grado di digeribilità.

Abbinamenti

La minestra di farro e porri è un gustoso primo piatto vegetariano perfetto per l'arrivo dei primi freddi. Questa minestra di cereali è ricca di fibre e vitamine, saporita e nutriente anche grazie al parmigiano reggiano. Insalata di farro con provolone e verdure saltate è un primo piatto sano.