



Ceci Vasi 450 g

Bottega Barbieri

Tipo	Sott'oli
Origine	Italia, Calabria
Produttore	Bottega Barbieri Cosenza
Contenuto	450 gr
Articolo n.	84046450

Annotazioni

I ceci neri Barbieri sono una varietà di legumi dal colore scuro, noti per la loro consistenza morbida e cremosa. Prodotti dall'azienda italiana Barbieri, sono particolarmente apprezzati per l'alto contenuto di proteine, fibre e minerali. Grazie al loro sapore delicato, si prestano a una vasta gamma di preparazioni, tra cui zuppe, minestrone, hummus, e falafel, tipici della cucina mediterranea. Prima della cottura, che richiede tempo, devono essere ammollati in acqua per almeno 12 ore. I ceci neri sono considerati un alimento salutare e ricco di nutrienti.