



## Ceci Neri Vasi 450 g

### Bottega Barbieri

<b>Tipo</b>	Sott'oli
<b>Origine</b>	Italia, Calabria
<b>Produttore</b>	Bottega Barbieri Cosenza
<b>Contenuto</b>	450 gr
<b>Articolo n.</b>	84047450

## Annotazioni

I ceci: Sono i legumi fortemente legati alla tradizione culinaria del sud della Calabria in particolare. Mettere a bagno i ceci la sera prima della cottura, cuocere in acqua salata con l'aggiunta di qualche foglia di alloro fresco o essiccato.