



Verdure di Autunno Vasi 200 g

Bottega Barbieri

Type	Mariné à l'huile
Origine	Italie, Calabria
Producteur	Bottega Barbieri Cosenza
Contenu	200 gr
Numéro d'article	84020200

Commentaires

Les légumes d'automne sont une conserve liée aux traditions paysannes, et reflètent l'étymologie du mot « réserve ». Ils sont préparés en automne et « conservés » pour l'hiver. Lorsque les jardins d'été sont épuisés et que les champs sont sur le point d'être labourés, les grands-mères vont glaner sur les plantes ces derniers légumes. Ce sont des légumes non adaptés au marché du frais, mais excellents pour réaliser notre recette, riche en saveurs et arômes, tomates cerises, aubergines, oignons et poivrons. À mon avis, cette recette représente pleinement la philosophie paysanne.