



Farro Vasi 450 g

Bottega Barbieri

Type	Mariné à l'huile
Origine	Italie, Calabria
Producteur	Bottega Barbieri Cosenza
Contenu	450 gr
Numéro d'article	84051450

Commentaires

L'épeautre est une céréale ancienne, la première à avoir été cultivée par l'homme comme source de subsistance. C'est une plante herbacée appartenant à la famille des graminées. Le faible pourcentage de gluten et de calories favorise le plus haut niveau de digestibilité.

Recommandation culinaire

La soupe d'épeautre et de poireaux est une savoureuse entrée végétarienne parfaite pour l'arrivée des premiers froids. Cette soupe aux céréales est riche en fibres et en vitamines, savoureuse et nutritive également grâce au Parmigiano Reggiano. La salade d'épeautre au provolone et aux légumes sautés est une entrée saine.